ИП Чередникова Н.П.
Столовая школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ№1 пгт Славянка
Новиков Е.В. _____
1 марта 2021 г.

Смена 1

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	Ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Блинчики с джемом	60	140,4	10_00	120	280.8
2	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	252,5	24_20	250	252,5
3	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	60	136
4	Какао на молоке	200	119,1	10_00	220	119.1
5	Молоко в инд.упаковке	200	116,4	20_00		
6	Печенье	15	55	3_30	30	110
л\к	Сок в инд.упаковке				200	80
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Салат квашенная капуста	60	52,7	10_00	100	87.9
2	Суп картофельный с клецками\на бульоне	250	180,7	20_00	250	180.7
3	Котлета рыбная/соус	80\50	165,7	20_50	100\\30	165,7
4	Картофельное пюре	150	146,5	15_00	150	197..5
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	60	136
6	Компот из сухофруктов	200	81,6	7_00	220	100
	ИТОГО					

Смена 2

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Овощи натуральные соленые огурец	60	7,8	7_00	80	13
2	Тефтеля мясная \соус	80\50	228,7	23_50	100\50	323,3
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,6	12_00	180	298,9
4	Чай с сахаром	220	60,6	5_00	250	68,2
5	Хлеб пшеничный	30	68.4	2_50	60	136
6	Молоко в инд.упаковке	200	116,4	20_00		
л\к	Сок в инд.упаковке				60	80
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Салат квашенная капуста	60	52,7	10_00	100	87.9
2	Суп картофельный с клецками\на бульоне	250	180,7	20_00	250	180.7
3	Котлета рыбная/соус	80\50	165,7	20_50	100\\30	165,7
4	Картофельное пюре	150	146,5	15_00	150	197..5
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	60	136
6	Компот из сухофруктов	200	81,6	7_00	220	100
	ИТОГО					

ИП Чередникова Н.П.
Столовая школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ№1 пгт Славянка
Новиков Е.В. _____

2 марта 2021г

Смена 1

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	Ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Сырники творожные\сгущенка	80\20	302	28_00	120\20	321
2	Сыр порциями	15	50,9	8_20	15	50,9
3	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	40	91.2
4	Кисель ягодный	200	146	8_00	220	158
5	Молоко в инд.упаковке	200	116,4	20_00	-------	
6	Печенье	13		3_30	26	110
л\к	Выпечка				60	95,7
	ИТОГО			70-00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Салат из моркови с чесноком	60	75.1	10_00	100	125,2
2	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	104,3	24_00	250	104,3
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150	233,8	8_00	180	280.6
4	Котлеты биточки мясные	80	87.2	23_50	100	201
5	Компот из сух-ов	200	81.6	7_00	200	81.6
6	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	60	136.8
	ИТОГО л\к55_00					

Смена 2

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Икра кабачковая	60	71.4	11_00	100	119
2	Сосиски отварные	80\5	216.3	20_00	100	229,6
3	Макаронные изделия отварные	150	207.8	10_00	180	248,7
4	Хлеб пшеничный	30	68.4	2_50	50	110.4
5	Чай с лимоном	200\15\7	63	6_50	200\15\7	63
6	Молоко	200	116.4	20_00		
л\к	Сок в инд.упаковке				200	98
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Салат из моркови с чесноком	60	75.1	10_00	100	125,2
2	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	104,3	24_00	250	104,3
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150	233,8	8_00	180	280.6
4	Котлеты биточки мясные	80	87.2	23_50	100	201
5	Компот из сух-ов	200	81.6	7_00	200	81.6
6	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	60	136.8
	ИТОГО л\к 55-00					

И.П.Чередникова Н.П.
Столовая школы

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ№1 пгт Славянка
НОВИКОВ ЕВ. _____
3 марта 2021 г.

Смена 1

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	Ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Вареники с картошкой \сметана	200\10	138,5	30,60	230\20	159,3
2	Бутерброд с маслом	30\10	318,2	9_60	30\10	318,2
3	Чай с молоком	200\15	88,8	6_50	200\15	88,8
4	Молоко в инд.уппаковке	200	116,4	20_00	-------	
5	Печенье	15	55	3_30	30	110
л\к	Сок в инд.упаковке				200	98
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Салат из свеклы	60	56,7	10_00	100	94,5
2	Рассольник	250	124,8	20_00	250	124,8
3	Макароны отварные с маслом	150	81,6	17_00	180	177,6
4	Оладьи из печени	80	247,4	18_50	100	296,9
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	60	136
6	Компот из сух-ов	200	81,6	7_00	220	100
	ИТОГО л\к 55_00					

Смена 2

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Овощи натуральные соленые огурцы	60	7,8	8_00	100	13
2	Плов из птицы	200	378,3	34_50	230	435
3	Хлеб пшеничный	30	68.4	2_50	50	110.4
4	Чай с сахаром	200\15\	60,6	5_00	200\15\	66
5	Молоко	200	116.4	20_00		
л\к	Сок в инд.упаковке				200	98
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Салат из свеклы	60	56,7	10_00	100	94,5
2	Рассольник	250	124,8	20_00	250	124,8
3	Макароны отварные с маслом	150	81,6	17_00	180	177,6
4	Оладьи из печени	80	247,4	18_50	100	296,9
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2_50	60	136
6	Компот из сух-ов	200	81,6	7_00	220	100
	ИТОГО л\к 55_00					

И.П.Чередникова Н.П.
Столовая школы

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ№1 пгт Славянка
НОВИКОВ ЕВ._____
4марта 2021 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	Ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Икра кабачковая	60	71.4	11_00	100	119
2	Сосиски отварные	80\5	216.3	20_00	100	229,6
3	Макаронные изделия отварные	150	207.8	10_00	180	248,7
4	Хлеб пшеничный	30	68.4	2_50	50	110.4
5	Чай с лимоном	200\15\7	63	6_50	200\15\7	63
6	Молоко	200	116.4	20_00		
л\к	Сок в инд.упаковке				200	98
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Винегрет	60	78,9	10_00	100	131,6
2	Суп с фрикадельками	250	118,7	20_00	250	118,7
3	Каша гречневая	150	245,6	12_00	180	298,9
4	Тефтеля мясная	60\40	228,7	23_50	80\50	323,3
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2 _50	60	136
6	Компот из сух-ов	200	81,6	7 _00	220	100
	ИТОГО Л\К 55_00					

Смена 2

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	Ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Овощи натуральные кукуруза	60	71.4	8 _00	100	119
2	Каша рисовая	150	209,6	11_00	180	246,2
3	Оладьи из печени \соус	80\50	247,4	23_50	100\50	296,6
4	Хлеб пшеничный	30	68.4	2_50	50	110.4
5	Чай с сахаром	200\15\	60,6	5_00	200\15\	66
6	Молоко в инд.упаковке	200	116.4	20_00		
л\к	Сок в инд.упаковке				200	98
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Винегрет	60	78,9	10_00	100	131,6
2	Суп с фрикадельками	250	118,7	20_00	250	118,7
3	Каша гречневая	150	245,6	12_00	180	298,9
4	Тефтеля мясная	60\40	228,7	23_50	80\50	323,3
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2 _50	60	136
6	Компот из сух-ов	200	81,6	7 _00	220	100
	ИТОГО Л\К 55_00					

И.П.Чередникова Н.П.
Столовая школы

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ№1 пгт Славянка
НОВИКОВ ЕВ._____
5марта 2021г
СМЕНА1

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	Ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Овощи натуральные кукуруза	60	71.4	8 _00	100	119
2	Каша рисовая	150	209,6	11_00	180	246,2
3	Оладьи из печени \соус	80\50	247,4	23_50	100\50	296,6
4	Хлеб пшеничный	30	68.4	2 _50	50	110.4
5	Чай с сахаром	200\15\	60,6	5 _00	200\15\	66
6	Молоко в инд.упаковке	200	116.4	20_00		
л\к	Сок в инд.упаковке				200	98
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Винегрет	50	52,7	10_00	100	87.9
2	Суп рыбный сайровый	250	180,7	20_00	250	180.7
3	Подлив из мяса птицы	30\50	165,7	20_50	50\\50	165,7
4	Картофельное пюре	150	146,5	15_00	150	197..5
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2 _50	60	136
6	Компот из смородины	200	81,6	7 _00	220	100
	ИТОГО Л\К 55_00					

Смена 2

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	Ккал
		1-4 кл.		7_00	5-11 кл.	
1	Огурец соленый	60	71,4		80	119
2	Каша гречневая	150	209,6	11_00	180	246,2
3	Котлета мясная Классичечкая	80	207,8	21_20	90	248,7
4	Хлеб пшеничный	30	68,4	2 _50	50	110,4
5	Чай с сахаром	200	60,6	5 _00	220	66
6	Печенье	15	55	3 _30	30	110
7	Молоко в инд,упаковке	200	116,4	20_00		
л\к	Сок в инд,упаковке				200	98
	ИТОГО			70_00		

	Наименование блюда	Вес блюда	Ккал	Цена руб.	Вес блюда	ккал
		1-4 кл.			5-11 кл.	
1	Салат квашенная капуста	60	52,7	10_00	100	87.9
2	Суп рыбный сайровый	250	180,7	20_00	250	180.7
3	Подлив из мяса птицы	30\50	165,7	20_50	50\\50	165,7
4	Картофельное пюре	150	146,5	15_00	150	197..5
5	Хлеб пшеничный	30	68,4	2 _50	60	136
6	Компот из смородины	200	81,6	7 _00	220	100
	ИТОГО Л\К 55_00					