УТВЕРЖДАЮ

День 8 19.01.2022г. ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
120	Суп молочный с мкаронными изделиями	200	3,6	6	23,4	140,4									16.7
П\П	Хлеб пшеничный .	30	7,5	8,2	37,3	252,5	0,17			0,2	17	94,5	34,9	1,1	2.7
376	Чай с сахаром	200\15	3,4	3,1	19,6	119,1	0,14	13,3			0,4				5
Итого за Завтрак			17,1	17,8	93,9	580,3	0,38	13,3		0,8	27,5	154,2	51,4	2,1	24.6
Процентное содержание от суточного рациона						24,7									
Обед															
75	Икра свекольная	60	0,9	3,1	7,2	60,1	0,02	6,6		1,4	21,2	27,5	12,8	0,8	15
104	Суп картофельный с фрикадельками	200\30	1,9	5,2	9,3	92,7	0,07	31,4		2,4	33,4	46,3	21,6	0,8	25
255	Печень по строгановски	50\50	15,2	6,8	10,1	162,7	0,26	26,4	6,6	1,8	9,3	259,4	15,8	5,6	35
302	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,7	5,7	36,9	218,7	0,09		0,1	0,8	11	46,2	8,2	0,8	12
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,1	19,9	81,6	0,02				10	15,5	5	0,4	8
П/П	Хлеб пшеничный .	50	4,3	0,7	22,6	114	0,11			1,1	17	99,5	27,5	1,6	5.4
															100.4
Итого за Обед			31,1	23,3	125,5	836	0,65	64,5	9,1	7,5	127,8	507,3	107,6	11,1	
Процентное содержание от суточного рациона						35,6									
Итого за день			48,2	41,1	219,4	1416,3	1,03	77,8	9,2	8,3	155,3	661,5	159	13,2	
Процентное содержание от суточного рациона						60,3									

ОГРНИП 315250200001500 Индивидуальный предприниматель Чередникова Наталья Павловна